

УТВЕРЖДАЮ

/Панин С.В./

9 октября 2015г.



ПРОЕКТ ПОЛОЖЕНИЯ ОТБОРА СПОРТСМЕНОВ ПО ГОРНОЛЫЖНОМУ СПОРТУ И СНОУБОРДУ ДЛЯ ВКЛЮЧЕНИЯ ИХ В СОСТАВ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ

Основные критерии и принципы отбора и формирования команды Липецкой области по горнолыжному спорту и сноуборду.

Отбор спортсменов для участия в соревнованиях – постоянный процесс, эффективность которого в значительной степени связан с оценкой основных показателей, характеризующих уровень специальной подготовленности спортсменов, их спортивного мастерства и способности показать наивысший результат в соревнованиях любого уровня.

Основными задачами отбора спортсменов в сборную команду Липецкой области являются:

1. Целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов, способных показать высшие результаты на официальных соревнованиях.
2. Формирование сборной команды для успешных выступлений на соревнованиях любого уровня.

1. Принципы отбора спортсменов и формирования команды Липецкой области по горнолыжному спорту и сноуборду.

Отбор спортсменов и формирование команды:

1.1. Спортивные результаты.

Реализация на основе всестороннего анализа фактических спортивных результатов (достижений) спортсменов на главных официальных соревнованиях (серии отборочных соревнований), показателей специальной подготовленности, функционального уровня развития здоровья, объективно зарегистрированных в официальных заключениях тренеров и специалистов.

1.2. Критерии отбора.

В соответствии с принципами, критериями и требований отбора и на основании спортивных показателей осуществляется формирование сборной команды для участия в различных соревнованиях (2015-2019 гг.).

2. Критерии отбора.

Отбор спортсменов заканчивается формированием сборной команды Липецкой области по горнолыжному спорту и сноуборду для участия на Чемпионатах России. Это – главная цель отборочного процесса в (2015 – 2019 гг.)

3. Основные критерии отбора и формирования сборных команд.

- возраст спортсмена с учетом перспективности роста спортивных результатов;
- динамика роста спортивных результатов;
- наличие нормального состояния здоровья на момент определения стартового состава;

- экспертная оценка способностей и возможностей спортсмена достичь победы и обеспечить достижение прогнозируемых результатов (решение поставленной задачи);
- высокий уровень мотивации к достижению высоких спортивных результатов и высокий уровень психической устойчивости;
- эффективный арсенал технико-тактических действий, реализуемый в соревнованиях любого ранга;
- соответствие уровню модельных характеристик сторон подготовленности: технико-тактической, скоростно-силовой, психологической и состояние систем организма;
- постоянное выполнение индивидуального плана подготовки;
- выполнение плана тренировочных и соревновательных нагрузок;
- выполнение планов участия в соревнованиях и тренировочных нагрузок на учебно-тренировочных сборах.

4 В список кандидатов команды Липецкой области включаются спортсмены, показывающие высокие спортивные результаты в течение отборочного периода в местных соревнованиях.

1-3 место на Чемпионате Липецкой области
1-3 место на Первенстве Липецкой области

5. В список резерва команды Липецкой области включаются по 1-3 спортсмена в каждом виде, в случае не выполнения требований, отбор проводится по спортивным результатам в течение отборочного периода.

3-5 место на Чемпионате Липецкой области
3-5 место на Первенстве Липецкой области

6. В состав команды для участия в Чемпионатах России включаются спортсмены

- Полностью выполняющие общие требования, предъявляемые к кандидатам команды Липецкой области
- Показывающие стабильные спортивные результаты
- Прошедшие централизованную подготовку и имеющие положительную экспертную оценку тренеров сборной команды и специалистов

7. Основными критериями отбора спортсменов, участвующих в серии отборочных соревнований должны стать:

- положительная динамика спортивных результатов в серии отборочных соревнований. При этом лучшие результаты демонстрируются в конце отборочных соревнований;
- стабильность высших достижений, темпы прироста спортивных результатов;
- умение и желание соревноваться (и побеждать соперников);
- серия отборочных соревнований проводится без травм и срывов медико-биологического и психологического характера;
- высокий уровень психической устойчивости и стабильности, нацеленность на борьбу и победу в официальных соревнованиях.

8. В стартовый состав команды Липецкой области по горнолыжному спорту и сноуборду включаются спортсмены, достигшие побед на соревнованиях в период 2015 – 2019 гг. и обладающие:

- высокими спортивными достижениями в официальных соревнованиях;
- наивысшим уровнем развития специальной подготовленности (спортивной работоспособности, технико-тактического мастерства, функциональных возможностей) на этапе непосредственной подготовки.

9. Одним из важнейших критериев для включения спортсменов в состав команды будет уровень развития психических качеств:

- мотивация и волевые проявления в напряженной тренировочной и соревновательной деятельности;
- надежность и стабильность в проявлении качеств высшего спортивного мастерства и достижения прогнозируемых результатов;
- устойчивость в стрессовых ситуациях спортивной борьбы, умение в этих условиях бороться «до конца» (до победы);

10. Порядок формирования и утверждения состава сборной команды Липецкой области.

Комплектование команды начинается с Чемпионата (Первенства) Липецкой области, затем кандидаты в обязательном порядке должны пройти весь цикл планируемых обследований, учебно-тренировочных сборов и соревнований в соответствии с планом-календарем мероприятий команды Липецкой области по горнолыжному спорту и сноуборду.

Основной (стартовый) состав команды для участия в официальных соревнованиях (Чемпионатах и Первенствах России и других официальных соревнованиях) утверждается решением Тренерского Совета команды Липецкой области. В исключительных случаях, когда Тренерский Совет не может прийти к единому мнению по поводу определения состава, приоритетное право определения окончательного состава принадлежит Главному тренеру.

Утверждение основного состава команды осуществляется на исполнкоме Федерации горнолыжного спорта и сноуборда Липецкой области по представлению Председателя исполнительного комитета.